

Linee Guida per una corretta fruizione del Dojo da parte degli utenti in conseguenza dell' infezione da covid-19

- 1)** Si accede al dojo indossando la mascherina. Questa dovrà obbligatoriamente essere utilizzata da tutti (allievi, accompagnatori ed istruttori) negli spazi comuni : corridoio e spogliatoi. Chi verrà trovato sprovvisto, sarà immediatamente allontanato.
- 2)** Gli istruttori e gli allievi potranno togliere la mascherina solo in fase di allenamento. La mascherina dovrà essere immediatamente indossata una volta terminato l'allenamento. Per questo si consiglia ad ognuno di riporre la propria mascherina in un piccolo contenitore personale, che potrete portare sempre con voi.
- 3)** Troverete dislocati in tutto il dojo, vari gel igienizzanti per le mani, si prega di utilizzarli spesso; in particolar modo all'accesso in palestra, prima dell'allenamento, terminato l'allenamento stesso ed infine, all' uscita dal dojo.
- 4)** Gli allievi e gli accompagnatori, dovranno arrivare poco prima dell'allenamento, lo stretto necessario per cambiarsi senza sostare inutilmente negli ambienti. Lo stesso comportamento dovrà essere tenuto durante la doccia ed il cambio per uscire dal dojo.
- 5)** Le docce potranno essere utilizzate; alcune di esse saranno chiuse così da permettere il distanziamento di 1 metro tra gli utenti. Durante la doccia la mascherina potrà essere tolta ed indossata immediatamente dopo. Gli oggetti che usualmente si portano in doccia, dovranno essere riposti in sacche impermeabili così da evitare di lasciare effetti personali sparsi nello spogliatoio. Così come tutti gli indumenti personali (abiti, accappatoi, ecc.) dovranno essere contenuti e chiusi all'interno della borsa sportiva. Giacchetti e scarpe potranno essere lasciati fuori cercando di distanziarli tra loro e se questo non fosse possibile, chiuderli in sacche che ne consentano l'isolamento.
- 6)** La partecipazione all'allenamento andrà prenotata entro le ore 12.00 del giorno stesso. Le presenze non potranno essere superiori a 15, nel rispetto delle normative vigenti. Gli allievi dovranno accedere ad ogni allenamento muniti di autocertificazione. In assenza di questa, l'allenamento non potrà essere effettuato. Le autocertificazioni dovranno essere depositate in segreteria; sono scaricabili dal sito del dojo (www.ventodorientedojo.it). Anche gli istruttori, per poter insegnare, dovranno essere muniti di tale documento.
- 7)** Anche gli allievi in prova dovranno essere muniti di autocertificazione. Nel loro caso è necessaria anche una liberatoria che consenta la possibilità di allenarsi in prova, senza essere iscritti al dojo. Entrambi i documenti sono scaricabili dal sito.
- 8)** I bambini più piccoli che nello spogliatoio hanno bisogno di un aiuto, potranno essere accompagnati da una sola persona (fratelli o sorelle che non si allenano, non potranno essere accettati). Questa dovrà rispettare le regole appena descritte. L'accompagnatore potrà sostare in palestra, lo stretto indispensabile per svolgere le mansioni necessarie dopodichè dovrà allontanarsi dal dojo. Gli allenamenti si svolgeranno rigorosamente a porte chiuse.
- 9)** In segreteria si potrà accedere uno alla volta. Si invita ogni utente a snellire il più possibile il traffico contattando per via telematica, la segreteria stessa (email, whats app, il sito stesso). La segreteria sarà tenuta a mantenere un registro delle presenze valido per almeno 14 giorni.

10) Sono sospese pratiche ritenute comuni in passato, come il prestito di kimoni e l'utilizzo della segreteria come deposito cellulari. Quest'ultimi potranno essere portati nelle stanze di allenamento. Il dojo in ogni caso, non si riterrà responsabile del loro smarrimento.

11) Ad ogni cambio turno, le stanze saranno arieggiate ed eventuali materiali utilizzati, palle, spade, birilli, colpitori ecc., dovranno essere debitamente igienizzati. Per questo ogni stanza avrà al suo interno, il necessario per consentire questa operazione.

12) Momentaneamente, i distributori di caffè e bibite, saranno inaccessibili. Invitiamo ognuno ad entrare nel dojo munito di acqua, proibendo l'utilizzo promiscuo di bottiglie, borracce, bicchieri, merende varie.

13) Si invitano, inoltre gli utenti a seguire ogni regola appena espressa e la segnaletica presente nel dojo.